

RELIGIONE CLASSE 5

Giovedì 30 aprile

Dopo aver conosciuto il fondatore del Buddismo, il principe Siddharta, vediamo oggi i luoghi sacri, gli edifici e la preghiera.

Ti può essere d'aiuto guardare la video-lezione:

<https://youtu.be/r1ZLm4yWcLs>

Se vuoi approfondire la realizzazione dei mandala, trovi un filmato molto interessante su YouTube:

<https://youtu.be/yYQlAuGXReM>

Compito per il 7 maggio:

leggi con attenzione pag.18 – 19 del fascicolo intercultura,

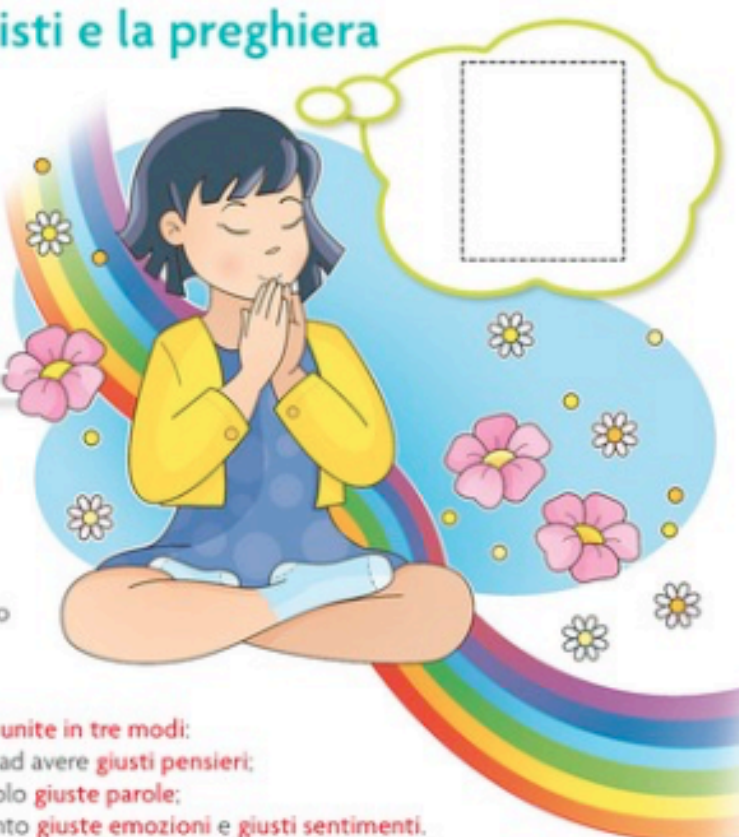
studia le righe sottolineate come da esempio,
Incolla le parti mancanti a pag.18 e colora,
completa la pergamena a pag. 19.

I buddhisti e la preghiera

I buddhisti seguono l'esempio del **Buddha**, il quale ha indicato agli altri uomini come **raggiungere la serenità e la pace**.

A lui si ispirano durante la preghiera, che considerano un modo di concentrarsi e meditare su se stessi e sulla vita.

Nelle **pagode**, i luoghi di preghiera buddhisti, vi sono le statue del Buddha, che hanno sempre un'espressione serena per invitare a non farsi travolgere dalla rabbia o dai troppi desideri. Per un buddhista è fondamentale mantenere **un rapporto pacifico con ogni essere vivente**, accettando con serenità i fatti della vita quotidiana. Come per le altre religioni, le prime preghiere vengono insegnate ai bambini in famiglia.



La preghiera di solito si fa tenendo **le mani unite in tre modi**:

- prima davanti alla fronte per impegnarsi ad avere **giusti pensieri**;
- poi davanti alla bocca per pronunciare solo **giuste parole**;
- infine davanti al cuore per provare soltanto **giuste emozioni e giusti sentimenti**.

Questi gesti sono insegnati dai monaci buddhisti.



- Vai a pagina 23: **ritaglia** e **incolla** le parti mancanti. Poi **colora** i monaci.
- Sul quaderno: **riproduci** il disegno della statua del Buddha.

Pregare sull'esempio del Buddha

Nelle sale di preghiera dei templi vi sono le statue del Buddha, davanti alle quali ci si riunisce in meditazione e preghiera.

La preghiera e la meditazione servono ad allontanare i sentimenti e i pensieri cattivi, a liberare la mente da quelle preoccupazioni che impediscono di essere puri e sereni.

Quando si medita, ci si siede nella posizione del **fiore di loto**.



I monaci si radono il capo, indossano una veste di color zafferano e non possiedono quasi nulla. Portano con sé un rasoio, una ciotola per mangiare e un colino per filtrare l'acqua da bere, perché, sull'esempio del Buddha, scelgono di vivere in semplicità e purezza. Gran parte della loro giornata è dedicata allo studio e alla preghiera.

Prendo rifugio in Buddha,

Prendo rifugio nella Dottrina,

Prendo _____ nella Comunità.

Al Buddha voglio essere _____ con chiara fede:

Lui è il _____ il Santo, il supremo Buddha...

Trisharana, Triplice rifugio.



 **Completa** il testo della preghiera con le seguenti parole.
devoto • beato • rifugio

 **Disegna** il fiore di loto sul quaderno e **scrivi** accanto la preghiera.